

saint-brieuc - Recherche Gardet, Clarisse (1960-....)



Titre : Agir sur son état de conscience, pour retrouver l'harmonie intérieure : auto-hypnose, sophrologie, visualisation, séances guidées par l'auteur

Auteur : Gardet, Clarisse (1960-....)

Editeur : Audiolib

Date édition : 2012

Support : CD Texte lu

CD Texte lu

Titre : Apprivoisez vos émotions

Auteur : Gardet, Clarisse (1960-....)

Editeur : Audiolib

Date édition : 2012

Support : CD Texte lu

CD Texte lu

Titre : Dormez mieux ! : pour en finir avec la fatigue

Auteur : Gardet, Clarisse (1960-....)

Editeur : Audiolib

Date édition : 2013

Support : CD Texte lu

CD Texte lu

Titre : Explorez vos cinq sens pour vous relaxer intensément

Auteur : Gardet, Clarisse (1960-....)

Editeur : Audiolib

Date édition : 2013

Collections : Des livres à écouter

Support : CD Texte lu

CD Texte lu

Titre : J'apprends à être zen : méditations et relaxations guidées, à la maison, à l'école

Auteur : Gardet, Clarisse (1960-....)

Editeur : Audiolib

Date édition : 2014

Collections : Bien-être et spiritualité

Support : CD Texte lu

CD Texte lu

Titre : Méditation, respiration, relaxation : se ressourcer pour tout concilier

Auteur : Gardet, Clarisse (1960-....)

Editeur : Audiolib

Date édition : 2017

Collections : A l'écoute du vivre mieux

Support : CD Texte lu

saint-brieuc-recherche-gardet-clarisse-1960

CD Texte lu

Titre : Mieux vivre au travail : 11 séances guidées par l'auteure
Auteur : Gardet, Clarisse (1960-....)
Editeur : Audiolib
Date édition : 2015
Collections : A l'écoute de mon corps
Support : CD Texte lu

CD Texte lu

Titre : Votre poids et vous : arrêtez la lutte ! : régulez vos sensations et retrouvez l'équilibre
Auteur : Gardet, Clarisse (1960-....)
Editeur : Audiolib
Date édition : 2014
Collections : Ecoutez, c'est un livre !
Support : CD Texte lu

CD Texte lu

Titre : Votre poids et vous, arrêtez la lutte ! : régulez vos sensations et retrouvez l'équilibre
Auteur : Gardet, Clarisse (1960-....)
Editeur : Audiolib
Date édition : 2014
Support : CD Texte lu
