

saint-brieuc - Recherche Gasquet, Bernadette de (1946-....)

Livre	Titre : Abdominaux : arrêtez le massacre ! Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....) Editeur : Marabout Date édition : DL 2009 Support : Livre
Livre	Titre : Accouchement : la méthode de Gasquet Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....) Editeur : Marabout Date édition : impr. 2012 Support : Livre
Livre	Titre : Bien-être et maternité : la grossesse, la naissance et après Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....) Editeur : Albin Michel Date édition : 2009 Collections : Bibliothèque de la famille Support : Livre
Livre	Titre : Gym avec une chaise Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....) Editeur : Marabout Date édition : 2010 Support : Livre
Livre	Titre : La puissance insoupçonnée du gainage : la méthode pour tonifier et renforcer son corps sans se faire mal Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....) Editeur : Marabout Date édition : DL 2021 Collections : Santé Support : Livre
Livre	Titre : Mon corps après bébé : tout, ou presque, se joue avant 6 semaines Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....) Editeur : Marabout Date édition : 2018 Support : Livre
Livre	Titre : Mon programme coaching sans dégâts ! : 200 exercices à faire à la maison Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)

saint-brieuc-recherche-gasquet-bernadette-de-1946

Editeur : Marabout
Date édition : 2019
Collections : Santé
Support : Livre

Livre

Titre : Périnée : arrêtons le massacre !
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : Marabout
Date édition : impr. 2011
Support : Livre

Livre

Titre : Retrouver la forme après bébé
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : Marabout
Date édition : DL 2009
Collections : Marabout pratique
Support : Livre

Livre

Titre : Yoga senior : la méthode de Gasquet
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : R. Laffont
Date édition : 2019
Collections : Réponses
Support : Livre
