saint-brieuc - Recherche Gasquet, Bernadette de (1946-....)

Livre Titre: Abdominaux: arrêtez le massacre!

Auteur: Gasquet, Bernadette de (1946-...)

Editeur : Marabout Date édition : DL 2009

Support: Livre

Livre Titre: Accouchement: la méthode de Gasquet

Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)

Editeur : Marabout

Date édition : impr. 2012

Support: Livre

Livre Titre: Bien-être et maternité: la grossesse, la naissance et après

Auteur: Gasquet, Bernadette de (1946-....)

Editeur : Albin Michel Date édition : 2009

Collections : Bibliothèque de la famille

Support: Livre

Livre Titre: Gym avec une chaise

Auteur: Gasquet, Bernadette de (1946-...)

Editeur : Marabout Date édition : 2010 Support : Livre

Livre Titre: La puissance insoupçonnée du gainage: la méthode pour tonifier et

renforcer son corps sans se faire mal **Auteur :** Gasquet, Bernadette de (1946-....)

Editeur : Marabout
Date édition : DL 2021
Collections : Santé
Support : Livre

Livre Titre: Mon corps après bébé: tout, ou presque, se joue avant 6 semaines

Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)

Editeur : Marabout Date édition : 2018 Support : Livre

Livre Titre: Mon programme coaching sans dégâts!: 200 exercices à faire à la

maison

Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)

saint-brieuc-recherche-gasquet-bernadette-de-1946

Editeur : Marabout Date édition : 2019 Collections : Santé Support : Livre

Livre Titre: Périnée: arrêtons le massacre!

Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)

Editeur : Marabout

Date édition : impr. 2011

Support: Livre

Livre Titre: Retrouver la forme après bébé

Auteur: Gasquet, Bernadette de (1946-...)

Editeur : Marabout Date édition : DL 2009

Collections: Marabout pratique

Support: Livre

Livre Titre: Yoga senior: la méthode de Gasquet

Auteur: Gasquet, Bernadette de (1946-...)

Editeur : R. Laffont Date édition : 2019 Collections : Réponses

Support: Livre