

## saint-brieuc - Recherche Kornfield, Jack (1945-....)

Livre

**Titre** : La sagesse du coeur : la méditation à la portée de tous  
**Auteur** : Kornfield, Jack (1945 - ...)  
**Editeur** : Belfond  
**Date édition** : DL 2015  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Libre et heureux ici et maintenant : cultivez l'instant présent avec le grand maître occidental du bouddhisme  
**Auteur** : Kornfield, Jack (1945-....)  
**Editeur** : Belfond  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : L'esprit d'ouverture  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Une lueur dans l'obscurité : comment traverser les temps difficiles grâce à la méditation  
**Auteur** : Kornfield, Jack (1945-....)  
**Editeur** : Belfond étranger  
**Date édition** : DL 2013  
**Collections** : L' esprit d'ouverture  
**Support** : Livre

---