

## saint-brieuc - Recherche Ladoucette, Olivier de

Livre

**Titre** : Le guide du bien vieillir  
**Auteur** : Ladoucette, Olivier de  
**Editeur** : O. Jacob  
**Date édition** : 2004  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Le nouveau guide du bien vieillir : mémoire, cerveau, alimentation, sexualité, sommeil, forme  
**Auteur** : Ladoucette, Olivier de  
**Editeur** : O. Jacob  
**Date édition** : cop. 2011  
**Support** : Livre

---