

saint-brieuc - Recherche Lanvin, Nadège

Livre

Titre : Je retrouve une bonne digestion avec le yoga : 2 séquences accessibles à tous pour bien digérer et stimuler le transit
Auteur : Lanvin, Nadège
Editeur : Terre vivante
Date édition : 2020
Collections : Yoga & santé
Support : Livre

Livre

Titre : Je soigne mon hypertension avec le yoga : 3 séquences accessibles à tous pour faire baisser sa tension
Auteur : Lanvin, Nadège
Editeur : Terre vivante
Date édition : 2019
Collections : Yoga & santé
Support : Livre
