

## saint-brieuc - Recherche Laureys, Steven

Livre

**Titre** : ^Le %sommeil, c'est bon pour le cerveau : avec des conseils fondés scientifiquement, pour tout âge et tout problème  
**Auteur** : Laureys, Steven (1968-....)  
**Editeur** : O. Jacob  
**Date édition** : 2023  
**Collections** : Psychologie  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Cerveaugraphie : comprendre le cerveau en 100 dessins et schémas  
**Auteur** : Laureys, Steven (1968-....)  
**Editeur** : Hachette Pratique  
**Date édition** : 2022  
**Collections** : La maison Hachette  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : La méditation, c'est bon pour le cerveau  
**Auteur** : Laureys, Steven  
**Editeur** : O. Jacob  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : Psychologie  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Un si brillant cerveau : les états limites de conscience  
**Auteur** : Laureys, Steven (1968-....)  
**Editeur** : O. Jacob  
**Date édition** : 2015  
**Collections** : Sciences  
**Support** : Livre

---