

## saint-brieuc - Recherche Lecerf, Jean-Michel (1954-....)

Livre

**Titre** : A chacun son vrai poids : la santé avant tout

**Auteur** : Lecerf, Jean-Michel (1954-....)

**Editeur** : O. Jacob

**Date édition** : 2013

**Collections** : Santé

**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Vivons plus vieux en bonne santé ! : des conseils au quotidien pour préserver son capital santé

**Auteur** : Cousin, Sophie

**Editeur** : Quae

**Date édition** : 2017

**Support** : Livre

---