

## saint-brieuc - Recherche Lethenet, Géraldine

Livre

**Titre** : 50 exercices pour ralentir : adoptez la slow life et retrouvez le temps de vivre  
**Auteur** : Lethenet, Géraldine  
**Editeur** : Eyrolles  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : 50 exercices  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Le gingembre, racine de santé  
**Auteur** : Lethenet, Géraldine  
**Editeur** : Anagramme  
**Date édition** : DL 2011  
**Collections** : Nature gourmande & bio  
**Support** : Livre

---