

## saint-brieuc - Recherche MAHE ANNE LAURE 1972

Livre

**Titre** : Je m'éveille à la sophrologie : les 12 étapes pour être zen !  
**Tome** : v.408  
**Auteur** : Mahé, Anne-Laure (1972-....)  
**Editeur** : Hugo Poche  
**Date édition** : 2022  
**Collections** : New life  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : On ramène le calme à la maison : aider votre enfant à calmer stress, agitation, anxiété et angoisse  
**Auteur** : Mahé, Anne-Laure (1972-....)  
**Editeur** : Eyrolles  
**Date édition** : 2018  
**Collections** : Parents au top  
**Support** : Livre

---