

## saint-brieuc - Recherche Millepied-Flori, Catherine

Livre CD ou Livre DVD

**Titre** : Ma relaxation du matin : 6 postures pour bien me relaxer au réveil et bien me relaxer au coucher avec Adèle, Oscar et Tichou

**Auteur** : Millepied-Flori, Catherine

**Editeur** : Leduc.s jeunesse

**Date édition** : 2018

**Support** : Livre CD ou Livre DVD

---

Livre

**Titre** : Yoga féminin : une pratique douce et efficace pour l'équilibre de la femme

**Auteur** : Millepied-Flori, Catherine

**Editeur** : Leduc.s éditions

**Date édition** : 2017

**Collections** : Santé

**Support** : Livre

---