saint-brieuc - Recherche Nys, Pierre (1954-....)

Livre

Titre : 500 recettes antidiabète : de l'entrée au dessert, les meilleures recettes à faible index glycémique
Auteur : Nys, Pierre (1954-....)
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2023
Collections : Poche
Support : Livre

Livre

Titre : 500 recettes antidiabète : de l'entrée au dessert, les meilleures recettes ultra-rapides
Auteur : Nys, Pierre (1954-....)
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2018
Collections : Poche
Support : Livre

Livre

Titre : Ma bible de la thyroïde
Auteur : Nys, Pierre (1954-....)
Editeur : Leduc.s pratique
Date édition : DL 2020
Collections : Bible
Support : Livre

Livre

Titre : Ma bible IG : le guide de référence de la révolution index glycémique
Auteur : Nys, Pierre (1954-....)
Editeur : Quotidien malin éditions
Date édition : 2014
Collections : Santé
Support : Livre

Livre

Titre : Plus jamais mal au ventre avec le régime Fodmaps : le régime révolutionnaire pour soulager vos problèmes digestifs
Auteur : Nys, Pierre (1954-....)
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2015
Collections : Santé
Support : Livre