

## saint-brieuc - Recherche Pénichot, Alain

Livre

**Titre** : [L']art de la marche : éloge de la lenteur

**Auteur** : Pénichot, Alain

**Editeur** : Editions Marie-Claire

**Date édition** : 2020

**Collections** : Santé, bien-être

**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Yoga des yeux : améliorez votre vision, diminuez votre fatigue oculaire

**Auteur** : Pénichot, Alain

**Editeur** : Editions Marie-Claire

**Date édition** : 2018

**Collections** : Santé, bien-être

**Support** : Livre

---