

saint-brieuc - Recherche Raynal, Sophie

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Je découvre la méditation : avec des exercices guidés pour apprendre à accueillir tes émotions et à développer ton attention

Auteur : Raynal, Sophie

Editeur : Nathan

Date édition : 2017

Collections : Le Bien-être des petits

Support : Livre CD ou Livre DVD
