saint-brieuc - Recherche Roucoulès Picat, Sylvie (1966-....)

CD Texte lu

Titre : Gérez votre stress : Relaxations sophrologiques anti-stress
Auteur : Roucoules Picat, Sylvie (1966-....)
Editeur : Audiolib
Date édition : 2008
Support : CD Texte lu

CD Texte lu

Titre : Gérez votre stress : 6 relaxations sophrologiques anti-stress
Auteur : Roucoulès Picat, Sylvie (1966-....)
Editeur : Audiolib
Date édition : 2008
Collections : Bien-être et spiritualité
Support : CD Texte lu

CD

Titre : Relaxation ludique pour les 8/12 ans : Cool yoga pour toi !
Auteur : Roucoules Picat, Sylvie (1966-....)
Editeur : Sylvie Roucoulès
Date édition : 2015
Collections : Relaxation guidée
Support : CD

CD Texte lu

Titre : Relaxation totale : séances guidées par l'auteure
Auteur : Roucoules Picat, Sylvie (1966-....)
Editeur : Audiolib
Date édition : 2009
Collections : A l'écoute de mon corps
Support : CD Texte lu

CD Texte lu

Titre : Vivre pleinement dans le bonheur, Lâche prise et ouvre-toi
Tome : v.1
Auteur : Roucoules Picat, Sylvie (1966-....)
Editeur : Audiolib
Date édition : 2009
Support : CD Texte lu