

saint-brieuc - Recherche Roucoules, Sylvie

CD **Titre** : Cool yoga pour toi ! : relaxation ludique pour les 8/12 ans
Auteur : Roucoulès, Sylvie
Editeur : Cristal Records
Date édition : 2015
Support : CD

CD Texte lu **Titre** : Décompressez ! : apprenez à vous ressourcer
Auteur : Roucoules, Sylvie
Support : CD Texte lu

CD Texte lu **Titre** : Gérez votre stress : relaxations sophrologiques anti-stress
Auteur : Roucoules, Sylvie
Editeur : Audiolib
Date édition : 2008
Support : CD Texte lu

CD Texte lu **Titre** : Lâche prise et ouvre-toi
Auteur : Roucoules, Sylvie
Editeur : Audiolib
Date édition : 2009
Support : CD Texte lu

CD **Titre** : Mini séances de relaxation intense : ressourcez-vous en 15 minutes !
Auteur : Roucoulès, Sylvie
Editeur : Cristal Records
Date édition : 2014
Collections : Relaxation guidée
Support : CD

CD **Titre** : Optimiste ! Grâce à la sophrologie
Auteur : Roucoules, Sylvie
Editeur : Audiolib
Date édition : 2010
Support : CD

CD Texte lu **Titre** : Pratiquez la relaxation en famille : épanouissez-vous ensemble!
Auteur : Roucoulès, Sylvie
Editeur : Cristal Records
Date édition : 2014
Collections : Relaxation guidée
Support : CD Texte lu

CD **Titre** : Relaxation pour enfants de 3 à 7 ans : des histoires magiques pour se reposer !
Auteur : Roucoules, Sylvie
Editeur : Cristal Records
Date édition : 2015
Support : CD

CD **Titre** : Relaxation pour maman et bébé : neuf mois extraordinaires !
Auteur : Roucoules, Sylvie
Editeur : Cristal Records
Date édition : 2015
Collections : Relaxation guidée
Support : CD

CD Texte lu **Titre** : Relaxation totale : retrouvez une nouvelle énergie
Auteur : Roucoules, Sylvie
Editeur : Audiolib
Date édition : 2009
Support : CD Texte lu
