

saint-brieuc - Recherche SERRAND MICHELE

Livre **Titre** : Je prends soin de mon cerveau : gym mentale, nutrition, méditation
Auteur : Serrand, Michèle
Editeur : Thierry Souccar éditions
Date édition : DL 2022
Collections : Piliers de la santé
Support : Livre

Livre **Titre** : Ménopause : le guide des hormones naturelles après 45 ans
Auteur : Serrand, Michèle
Editeur : Médisite
Date édition : 2020
Collections : Mon alimentation au quotidien
Support : Livre
