

saint-brieuc - Recherche Trybou, Vincent

Livre

Titre : Devenez votre propre psy : une neuroscientifique, un thérapeute
Auteur : Clair, Anne-Hélène (1982-....)
Editeur : Allary éditions
Date édition : 2021
Support : Livre

Livre

Titre : Se libérer de l'accumulation pathologique : je jette, je trie, je range
Auteur : Trybou, Vincent
Editeur : Dunod
Date édition : 2023
Collections : Guide d'accompagnement
Support : Livre

Livre

Titre : TOC : vivre avec et s'en libérer
Auteur : Hantouche, Élie
Editeur : J. Lyon
Date édition : 2017
Support : Livre
