

## saint-brieuc - Recherche VAUGELAS ISABELLE DE

Livre

**Titre** : Cuisine Kaizen : j'améliore mon alimentation en douceur  
**Auteur** : Vaugelas, Isabelle de  
**Editeur** : Albin Michel  
**Date édition** : DL 2017  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Végétarien sans carences : j'équilibre mes apports et je me régale avec 80 recettes ultra-gourmandes  
**Auteur** : Cocaul, Arnaud  
**Editeur** : Albin Michel  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : Pratique  
**Support** : Livre

---