

saint-brieuc - Recherche WOLFF CHRISTIANE 19 PROFESSEURE DE YOGA

Livre

Titre : Cardio-pilates : renforcez tous vos muscles en profondeur, améliorez vos capacités cardio-vasculaires, entraînez-vous avec votre coach grâce au DVD inclus

Auteur : Meier, Natacha

Editeur : Vigot

Date édition : cop. 2009

Collections : Energie & sérénité

Support : Livre

Livre

Titre : Yoga pilates : raffermissez votre silhouette en douceur, améliorez votre souplesse et votre posture, entraînez-vous avec votre coach grâce au DVD inclus

Auteur : Wolff, Christiane (19.-..... ; professeure de yoga)

Editeur : Vigot

Date édition : DL 2010

Collections : Energie & sérénité

Support : Livre
