

saint-brieuc - Recherche Waymel, Thierry

Livre **Titre** : Etirement & renforcement musculaire : gym, forme, plaisir
Auteur : Waymel, Thierry
Editeur : @mphora sports
Date édition : cop. 2005
Support : Livre

Livre **Titre** : Etirement & renforcement musculaire : santé, forme, préparation physique
Auteur : Waymel, Thierry
Editeur : Amphora
Date édition : 2011
Support : Livre

Livre **Titre** : Guide du fitness dynamique : low impact aerobic, high low impact aerobic, hip hop, & step
Auteur : Frugier, Evelyne
Editeur : Amphora
Date édition : 1998
Support : Livre

Livre **Titre** : Gym, forme, plaisir : 250 exercices d'étirement et de renforcement musculaire...
Auteur : Waymel, Thierry
Editeur : Ed. Amphora
Date édition : 1997
Support : Livre

Livre **Titre** : Ventre plat en 1 mois : suivi personnalisé, 3 niveaux d'exercices, 15 minutes par jour
Auteur : Waymel, Thierry
Editeur : France-Loisirs
Date édition : 2005
Support : Livre
