

## saint-brieuc - Recherche BD psy : comprendre et aller mieux

Livre

**Titre** : Le club des anxieux qui se soignent : comment combattre l'anxiété  
**Auteur** : Fanget, Frédéric  
**Editeur** : les Arènes  
**Date édition** : DL 2023  
**Collections** : BD psy : comprendre et aller mieux  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Les rescapés du burn-out : comment surmonter le mal du travail  
**Auteur** : Zawieja, Philippe  
**Editeur** : Les Arènes  
**Date édition** : 2023  
**Collections** : BD psy : comprendre et aller mieux  
**Support** : Livre

---