

saint-brieuc - Recherche Bien-être, psy

Livre	Titre : ^Le %guide de ta santé mentale : toi, ton identité, tes émotions, ton corps, ta relation aux autres, ta vie... Auteur : Py, Delphine Editeur : Marabout Date édition : DL 2023 Collections : Bien-être, psy Support : Livre
Livre	Titre : Sortir des ruminations mentales : pensées négatives, traumatismes du passé, relation toxique Auteur : Colombel, Marine (1988-....) Editeur : Marabout Date édition : 2023 Collections : Bien-être, psy Support : Livre
Livre	Titre : Vivre avec un trouble de santé mentale : les mots pour le dire, les outils pour s'en sortir Auteur : Worms-Ehrminger, Mickaël Editeur : Marabout Date édition : DL 2023 Collections : Bien-être, psy Support : Livre