

## saint-brieuc - Recherche C'est décidé, je m'y mets

Livre **Titre** : Bien associer les aliments pour bien digérer  
**Auteur** : Perrin, Marie-Gabrielle (1981-....)  
**Editeur** : Larousse  
**Date édition** : DL 2022  
**Collections** : C'est décidé, je m'y mets  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Bye bye le sucre (ou presque)  
**Auteur** : Debusquat, Sabrina  
**Editeur** : Larousse  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : Larousse de la cuisine  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : C'est décidé je batch cook : je cuisine 2 heures le week-end et je suis top organisé !  
**Auteur** : Thomann, Sandra (1979-....)  
**Collections** : C'est décidé je m'y mets !  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Cuisine solo-duo : des petits plats faciles et gourmands pour moi ou pour nous deux  
**Auteur** : Amiel, Vincent (1993-....)  
**Editeur** : Larousse  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : C'est décidé, je m'y mets  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Je batch cook en 1 h 30 chrono : je cuisine mes menus pour 3 jours de la semaine et je suis top organisé(e) !  
**Auteur** : Thomann, Sandra (1979-....)  
**Editeur** : Larousse  
**Date édition** : 2022  
**Collections** : C'est décidé, je m'y mets !  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Je batch cook toute l'année : 52 menus au fil des saisons  
**Auteur** : Thomas, Sandra  
**Editeur** : Larousse  
**Date édition** : 2020  
**Collections** : C'est décidé, je m'y mets  
**Support** : Livre

---

## saint-brieuc-recherche-c-est-decide-je-m-y-mets

---

Livre **Titre** : Mes petits déj' et goûters mini sucre : plein de conseils pour faire du bien à vos enfants... et à vous en même temps !  
**Auteur** : Augé, Séverine  
**Editeur** : Larousse  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : C'est décidé, je m'y mets  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Mon programme minceur en 30 jours (ou presque)  
**Auteur** : Altieri, Laura  
**Editeur** : Larousse  
**Date édition** : 2020  
**Collections** : C'est décidé, je m'y mets  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : On mange quoi pour vivre 100 ans ? : toutes les bonnes habitudes pour vivre longtemps et en forme  
**Auteur** : Lebrun, Delphine  
**Editeur** : Larousse  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : C'est décidé, je m'y mets  
**Support** : Livre

---