

## saint-brieuc - Recherche C'est malin poche

Livre

**Titre** : Faire sa bière maison : les 20 meilleures recettes de bière pour débiter  
**Auteur** : Chavanne, Philippe (1958-....)  
**Editeur** : Leduc.s ?ditions  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : C'est malin poche  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Le jeûne, mode d'emploi : se ressourcer, détoxifier son organisme...  
**Auteur** : Bölling, Gisbert  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : 2016  
**Collections** : C'est malin poche  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Stop au surmenage ! : j'arrête de vouloir trop en faire !  
**Auteur** : Le Bras, Florence  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : 2016  
**Collections** : C'est malin poche  
**Support** : Livre

---