

saint-brieuc - Recherche Energie & sérénité

Livre	Titre : Cardio-pilates : renforcez tous vos muscles en profondeur, améliorez vos capacités cardio-vasculaires, entraînez-vous avec votre coach grâce au DVD inclus Auteur : Meier, Natacha Editeur : Vigot Date édition : cop. 2009 Collections : Energie & sérénité Support : Livre
Livre	Titre : Pilates : retrouvez force et souplesse en douceur, sculptez votre corps en finesse avec efficacité, un professeur à domicile grâce au CD inclus Auteur : Marckhgott, Barbara (1976-....) Editeur : Vigot Date édition : DL 2008 Collections : Energie & sérénité Support : Livre
Livre	Titre : Yoga pilates : raffermissez votre silhouette en douceur, améliorez votre souplesse et votre posture, entraînez-vous avec votre coach grâce au DVD inclus Auteur : Wolff, Christiane (19...-.... ; professeure de yoga) Editeur : Vigot Date édition : DL 2010 Collections : Energie & sérénité Support : Livre
