saint-brieuc - Recherche Energie

Livre **Titre** : Isoler correctement sa maison : facile, économique et sans souci !
Auteur : Stempel, Ulrich E
Editeur : Ed. SAEP
Date édition : DL 2008
Collections : L' énergie autrement
Support : Livre

Livre **Titre** : Pilates : retrouvez force et souplesse en douceur, sculptez votre corps en finesse avec efficacité, un professeur à domicile grâce au CD inclus
Auteur : Marckhgott, Barbara (1976-.....)
Editeur : Vigot
Date édition : DL 2008
Collections : Energie & sérénité
Support : Livre

Livre **Titre** : J'apprivoise mon stress : qi-gong, mudras, respiration, yoga, mantras, méditation
Auteur : Bonnaud, Nathalie
Editeur : Mango
Date édition : 2021
Collections : Les voies de l'énergie
Support : Livre

Livre **Titre** : J'apprivoise mes émotions : qi gong, mudras, respiration, yoga, mantras, méditation
Auteur : Bonnaud, Nathalie
Editeur : Mango
Date édition : 2021
Collections : Les voies de l'énergie
Support : Livre

Livre **Titre** : Cardio-pilates : renforcez tous vos muscles en profondeur, améliorez vos capacités cardio-vasculaires, entraînez-vous avec votre coach grâce au DVD inclus
Auteur : Meier, Natacha
Editeur : Vigot
Date édition : cop. 2009
Collections : Energie & sérénité
Support : Livre

Livre **Titre** : Yoga pilates : raffermissez votre silhouette en douceur, améliorez votre souplesse et votre posture, entraînez-vous avec votre coach grâce au DVD inclus
Auteur : Wolff, Christiane (19...-..... ; professeure de yoga)

Editeur : Vigot
Date édition : DL 2010
Collections : Energie & sérénité
Support : Livre

Livre

Titre : Jordi et le rayon perdu
Auteur : Begag, Azouz (1957-....)
Editeur : Joie de lire
Date édition : 1992
Collections : Energie
Support : Livre