

## saint-brieuc - Recherche Forme & bien-être

Livre

**Titre** : La respiration : bien plus qu'une pratique essentielle  
**Auteur** : Janssoone, Stéphane  
**Editeur** : Dauphin  
**Date édition** : 2022  
**Collections** : Forme & bien-être  
**Support** : Livre

---

CD

**Titre** : Pilates  
**Auteur** : Natobi  
**Editeur** : Wagram music  
**Date édition** : P 2007  
**Collections** : Forme & bien être  
**Support** : CD

---

Livre

**Titre** : Yoga & Pilates en famille  
**Auteur** : Mattig Kumar, Miranda (1978-....)  
**Editeur** : Dauphin  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : Forme & bien-être  
**Support** : Livre

---