

## saint-brieuc - Recherche J'arrête de...

Livre

**Titre** : J'arrête d'être parfaite ! : 21 jours pour lâcher prise  
**Auteur** : Ghys, Cindy  
**Editeur** : Eyrolles  
**Date édition** : 2018  
**Collections** : J'arrête de...  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : J'arrête de me sentir fatigué(e) ! : 21 jours pour renforcer mon système immunitaire et retrouver ma vitalité  
**Auteur** : Schmitt, Esther  
**Editeur** : Eyrolles  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : J'arrête de...  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : J'arrête de râler : l'intégrale !  
**Auteur** : Lewicki, Christine  
**Editeur** : Eyrolles  
**Date édition** : 2015  
**Collections** : J'arrête de...  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) : 21 jours pour changer  
**Auteur** : Lewicki, Christine  
**Editeur** : Eyrolles  
**Date édition** : 2013  
**Collections** : J'arrête de...  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : J'arrête de stresser ! : 21 jours pour changer  
**Auteur** : Amar, Patrick (1965-....)  
**Editeur** : Eyrolles  
**Date édition** : impr. 2013  
**Collections** : J'arrête de...  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : J'arrête de surconsommer ! : 21 jours pour sauver la planète et mon compte en banque !  
**Auteur** : Lefèvre, Marie (19..-.... ; blogueuse)  
**Editeur** : Eyrolles  
**Date édition** : 2017  
**Collections** : J'arrête de...  
**Support** : Livre

Livre

**Titre** : J'arrête le burn out en cuisine ! : 21 jours pour killer cette charge mentale et bien au-delà  
**Auteur** : Duboin, Marie  
**Editeur** : Eyrolles  
**Date édition** : 2022  
**Collections** : J'arrête de...  
**Support** : Livre

---