

saint-brieuc - Recherche Le Bien-être des petits

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Confiant et heureux à l'école
Auteur : Oberto, Varinia
Editeur : Nathan
Date édition : DL 2019
Collections : Le bien-être des petits
Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre

Titre : J'accueille mes émotions : un voyage pour apprendre à les reconnaître et à les exprimer
Auteur : Limousin, Virginie
Editeur : Nathan Jeunesse
Date édition : 2018
Collections : Le bien-être des petits
Support : Livre

Livre

Titre : J'apprends à être attentif : des exercices faciles pour développer concentration et attention, en classe et à la maison
Auteur : Oberto, Varinia
Collections : Le bien-être des petits
Support : Livre

Livre

Titre : J'apprends à me relaxer
Auteur : Diederichs, Gilles
Editeur : Nathan
Date édition : DL 2020
Collections : Le bien-être des petits
Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

Titre : J'apprends à me relaxer : avec des exercices pour se détendre et des comptines pour respirer et s'endormir facilement
Auteur : Diederichs, Gilles
Editeur : Nathan Jeunesse
Date édition : 2017
Collections : Le bien-être des petits
Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre

Titre : J'apprends à me relaxer
Auteur : Diederichs, Gilles
Collections : Le bien-être des petits
Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Je découvre la méditation : avec des exercices guidés pour apprendre à

accueillir tes émotions et à développer ton attention

Auteur : Raynal, Sophie

Editeur : Nathan

Date édition : 2017

Collections : Le Bien-être des petits

Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre

Titre : Je découvre le shiatsu : des massages et des gestes simples pour un bien-être total, corps et esprit

Auteur : Jallot, Nathalie

Editeur : Nathan Jeunesse

Date édition : 2019

Collections : Le bien-être des petits

Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Je fais du yoga : avec des comptines et des mouvements pour se relaxer

Auteur : Diederichs, Gilles

Editeur : Nathan Jeunesse

Date édition : 2017

Collections : Le bien-être des petits

Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Je m'endors bien : des routines, des exercices et des techniques simples pour s'endormir facilement

Editeur : Nathan editions

Date édition : 2019

Collections : Le bien-être des petits

Support : Livre CD ou Livre DVD
