

## saint-brieuc - Recherche Mon carnet bien-être

Livre

**Titre** : Comment dire adieu à la fatigue ? : état des lieux, mises en situation, exercices pratiques

**Auteur** : Frély, Rachel (1965-....)

**Editeur** : Mango

**Date édition** : 2016

**Collections** : Mon carnet bien-être

**Support** : Livre

---