

## saint-brieuc - Recherche Piliers de la santé

Livre

**Titre** : Je prends soin de mon cerveau : gym mentale, nutrition, méditation

**Auteur** : Serrand, Michèle

**Editeur** : Thierry Souccar éditions

**Date édition** : DL 2022

**Collections** : Piliers de la santé

**Support** : Livre

---