

## saint-brieuc - Recherche Programme fitness

Livre

**Titre** : Musculation : 50 exercices et programmes poids et haltères  
**Auteur** : Baechle, Thomas R (1943-....)  
**Editeur** : Vigot  
**Date édition** : 1996  
**Collections** : Programme fitness  
**Support** : Livre

---