

saint-brieuc - Recherche Relaxation & sophrologie



Titre : Sophrologie : gestion du stress, 4 méthodes pour vous relaxer chez vous ou au travail

Tome : v.4

Auteur : Kreintz, Constance

Editeur : Disques Dom

Date édition : [[DL 2012]]

Collections : Relaxation & sophrologie

Support : CD
