

## saint-brieuc - Recherche Santé

Livre

**Titre** : [Le ]guide des plantes qui soignent : découvrez les bienfaits de 65 plantes  
**Auteur** : Butterworth, Lisa (1977-....)  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : Santé  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : [Le ]zen du balai ou La transformation du quotidien  
**Auteur** : Vauréal, Sophie de  
**Editeur** : Vivez Soleil  
**Date édition** : 2001  
**Collections** : Santé  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : 10 clés pour un corps en bonne santé  
**Auteur** : Major mouvement (19..-.... ; youtubeur)  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : 2020  
**Collections** : Santé  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : 500 recettes antidiabète : de l'entrée au dessert, les meilleures recettes à faible index glycémique  
**Auteur** : Nys, Pierre (1954-....)  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : 2023  
**Collections** : Poche  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : 500 recettes antidiabète : de l'entrée au dessert, les meilleures recettes ultra-rapides  
**Auteur** : Nys, Pierre (1954-....)  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : 2018  
**Collections** : Poche  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : 8 points merveilleux pour tout soigner  
**Auteur** : Tran, Denis  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : Santé  
**Support** : Livre

Livre **Titre** : A chacun son vrai poids : la santé avant tout  
**Auteur** : Lecerf, Jean-Michel (1954-....)  
**Editeur** : O. Jacob  
**Date édition** : 2013  
**Collections** : Santé  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Addict à la bouffe : boulimie, hyperphagie  
**Auteur** : Ludmann, Sophie  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : Santé  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Alzheimer et démences séniles : mieux vivre avec un malade  
**Auteur** : Peytavin, Jean-Louis (1953?-....)  
**Editeur** : Prat éd.  
**Date édition** : 2003  
**Collections** : Collection Santé  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Anti-stress : la méthode simple pour soigner l'anxiété et la déprime  
**Auteur** : Gourion, David (1971-....)  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : 2022  
**Collections** : Santé  
**Support** : Livre

---