

saint-brieuc - Recherche Santé bien-être

Livre **Titre** : [L']art de la marche : éloge de la lenteur
Auteur : Pénichot, Alain
Editeur : Editions Marie-Claire
Date édition : 2020
Collections : Santé, bien-être
Support : Livre

Livre **Titre** : Compléments alimentaires : mythes et réalités
Auteur : Denis, Frédéric
Editeur : Ed. Massin
Date édition : 2022
Collections : Santé, bien-être
Support : Livre

Livre **Titre** : Les rythmes du corps : chronobiologie de l'alimentation, du sommeil, de la santé...
Tome : v.412
Auteur : Schwob, Marc (1952-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2016
Collections : Santé-Bien-être
Support : Livre

Livre **Titre** : Ma cure de silence : et si on essayait le calme ?
Tome : v.17142
Auteur : Tannier, Kankyo
Editeur : Pocket
Date édition : 2018
Collections : Pocket
Support : Livre

Livre **Titre** : Tisanes aux mille vertus : 80 recettes plaisir & bien-être
Auteur : Comlan, Hélène
Editeur : Editions Marie-Claire
Date édition : 2020
Collections : Santé, bien-être
Support : Livre

Livre **Titre** : Yoga des yeux : améliorez votre vision, diminuez votre fatigue oculaire
Auteur : Pénichot, Alain
Editeur : Editions Marie-Claire
Date édition : 2018
Collections : Santé, bien-être
Support : Livre

Livre

Titre : Zoothérapie : quand l'animal devient assistant-thérapeute

Auteur : Arenstein, Georges-Henri

Editeur : MARCEL BROQUET ÉDITEUR

Date édition : 2013

Collections : Santé bien-être

Support : Livre
