

---

## saint-brieuc - Recherche T'inquiète, je gère !

Livre

**Titre** : ^La %puberté et moi : l'essentiel pour la vivre sereinement  
**Auteur** : Bordet-Petillon, Sophie (1974-.....)  
**Editeur** : Hygée éditions  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : T'inquiète, je gère !  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : ^Les %émotions et moi : mieux les comprendre pour mieux les vivre  
**Auteur** : Bordet-Petillon, Sophie (1974-.....)  
**Editeur** : Hygée éditions  
**Date édition** : 2023  
**Collections** : T'inquiète, je gère !  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Le cannabis et (pas) moi : l'essentiel pour m'informer et me protéger  
**Auteur** : Bordet-Petillon, Sophie (1974-.....)  
**Editeur** : Hygée éditions  
**Date édition** : 2022  
**Collections** : T'inquiète, je gère !  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Les écrans et moi : l'essentiel pour un usage responsable  
**Auteur** : Bordet-Petillon, Sophie (1974-.....)  
**Editeur** : Hygée éditions  
**Date édition** : DL 2021  
**Collections** : T'inquiète, je gère !  
**Support** : Livre

---