## saint-brieuc - Recherche Vivre léger

Livre Titre: Hypersensible et bien dans ma peau : le défi de la haute sensibilité

Tome: v.1

Auteur: Moeberg, Susanne

Editeur : Jouvence Date édition : 2017 Collections : Vivre léger

Support: Livre

Livre Titre: Je lâche mes croyances limitantes et j'exauce mes rêves: être

pleinement soi **Tome :** v.9

Auteur: Berckhan, Barbara

Editeur : Jouvence Date édition : 2019 Collections : Vivre léger

Support: Livre

Livre Titre: Je lâche prise: comment développer sa sérénité

**Tome:** v.3

Auteur: Mayer, Heike (1969-....)

Editeur : Jouvence Date édition : 2017 Collections : Vivre léger

Support: Livre