

saint-brieuc - Recherche Passion découverte



Titre : Fitness à la maison : 10 minutes d'entraînement, entraînement brûle graisses
Editeur : Passion découverte
Date édition : 2018
Support : DVD



Titre : Fitness à la maison : danse-brûler les calories et modeler son corps.Eliminer la cellulite
Editeur : Passion découverte
Date édition : 2018
Support : DVD



Titre : Fitness à la maison : les bases de la méthode Pilates
Editeur : Passion découverte
Date édition : 2018
Support : DVD



Titre : Fitness à la maison : Le meilleur de l'exercice, en équilibre; Le meilleur de l'exercice, en dynamique
Editeur : Passion découverte
Date édition : 2018
Support : DVD



Titre : Fitness à la maison : Les bases des exercices cuisses-abdos-fessiers
Editeur : Passion découverte
Date édition : 2018
Support : DVD



Titre : Fitness à la maison : exercices sur un step
Editeur : Passion découverte
Date édition : 2018
Support : DVD



Titre : Fitness à la maison : La méthode pilates pour un dos solide
Editeur : Passion découverte
Date édition : 2018
Support : DVD



Titre : Fitness à la maison : exercices des cuisses-abdos-fessiers
Editeur : Passion découverte
Date édition : 2018
Support : DVD



Titre : Fitness à la maison : 7 séances d'entraînement 15 minutes par jour
Editeur : Passion découverte
Date édition : 2018
Support : DVD



Titre : Fitness à la maison : danse pour perdre du poids et retrouver la forme
Editeur : Passion découverte
Date édition : 2018
Support : DVD
