

saint-brieuc - Recherche AFFIRMATION DE SOI : GUIDES PRATIQUES ET MEMENTOS

Livre

Titre : Affirmez-vous ! : pour mieux vivre avec les autres
Auteur : Fanget, Frédéric
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2000
Collections : Guide pour s'aider soi-même
Support : Livre

Livre

Titre : Je n'ai plus peur du jugement des autres : cahier d'exercices d'assertivité
Auteur : Joffrin Le Clerc, Chantal (1948-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2014
Collections : Psychologie
Support : Livre

Livre

Titre : L' affirmation de soi : mieux gérer ses relations avec les autres
Tome : v.41
Auteur : Chalvin, Dominique
Editeur : ESF
Date édition : 2004
Collections : Formation permanente, séminaires Mucchielli
Support : Livre

Livre

Titre : L' esprit de la magie : la programmation neuro-linguistique
Auteur : Saint Paul, Josiane de
Editeur : InterEditions
Date édition : 1999
Collections : Développement personnel
Support : Livre

Livre

Titre : L'autocompassion : une méthode pour se libérer des pensées et des émotions qui nous font du mal
Auteur : Germer, Christopher K
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2013
Collections : Psychologie
Support : Livre

Livre

Titre : Savoir et oser dire non
Auteur : Famery, Sarah
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2014

Collections : Eyrolles pratique
Support : Livre

Livre

Titre : Savoir s'affirmer en toutes circonstances
Auteur : Cungi, Charly
Editeur : Retz
Date édition : DL 2005
Collections : Savoirs pratiques
Support : Livre

Livre

Titre : Traité de morale pour triompher des emmerdes
Auteur : Midal, Fabrice (1967-....)
Editeur : Flammarion
Date édition : 2019
Support : Livre
