

saint-brieuc - Recherche ALIMENTATION PREHISTORIQUE

Livre

Titre : Je me mets au paléo : 30 jours pour adopter le régime de nos ancêtres et retrouver la forme

Auteur : Jacob, Aglaée

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2015

Collections : Guides pratiques

Support : Livre

Livre

Titre : Paléo nutrition : Le guide paléo pour la santé et la performance

Auteur : Venesson, Julien

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2014

Collections : Mon coach nutrition

Support : Livre
