

---

## saint-brieuc - Recherche ALIMENTATION PREHISTORIQUE

Livre

**Titre** : Je me mets au paléo : 30 jours pour adopter le régime de nos ancêtres et retrouver la forme  
**Auteur** : Jacob, Aglaée  
**Editeur** : T. Souccar  
**Date édition** : 2015  
**Collections** : Guides pratiques  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Paléo nutrition : Le guide paléo pour la santé et la performance  
**Auteur** : Venesson, Julien  
**Editeur** : T. Souccar  
**Date édition** : 2014  
**Collections** : Mon coach nutrition  
**Support** : Livre

---