saint-brieuc - Recherche ALIMENTS : COMPOSITION

Livre

Titre : 150 super-aliments pour votre santé : pour booster votre santé et prévenir les maladies
Auteur : Frély, Rachel (1965-....)
Editeur : Larousse
Date édition : 2016
Collections : Larousse pratique
Support : Livre

Livre

Titre : Changez d'alimentation
Auteur : Joyeux, Henri (1945-....)
Editeur : Rocher
Date édition : 2013
Collections : Equilibre
Support : Livre

Livre

Titre : Guide de l'équilibre acide-base : plus de 800 aliments classés selon leur pouvoir acidifiant ou basifiant
Auteur : Piquet, Florence (1969-....)
Editeur : T. Souccar
Date édition : 2012
Collections : Guides pratiques
Support : Livre

Livre

Titre : Je maigris sain, je mange bien
Auteur : Chevallier, Laurent (1955-.... ; médecin)
Editeur : Fayard
Date édition : impr. 2011
Support : Livre

Livre

Titre : La Diététique du cerveau, de l'intelligence et du plaisir
Auteur : Bourre, Jean-Marie (1945-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : 1990
Support : Livre

Livre

Titre : Le bon choix au supermarché : traquez les aliments ultra-transformés
Auteur : Collectif La nutrition.fr
Editeur : T. Souccar
Date édition : 2021
Collections : Mangez ceci pas cela
Support : Livre

---

saint-brieuc-recherche-aliments-composition

Livre	**Titre :** Le bon choix au supermarché : 800 produits analysés pour votre santé **Auteur :** Collectif La nutrition.fr (France) **Editeur :** T. Souccar **Date édition :** 2016 **Collections :** Mangez ceci pas cela **Support :** Livre
Livre	**Titre :** Ma bible de la santé nature **Auteur :** Dufour, Anne (1971-....) **Editeur :** Leduc. S éd. **Date édition :** DL 2010 **Support :** Livre
Livre	**Titre :** Savoir manger : le guide des aliments **Auteur :** Cohen, Jean-Michel (1958-....) **Editeur :** Flammarion **Date édition :** 2004 **Support :** Livre