

## saint-brieuc - Recherche ALIMENTS : GUIDES PRATIQUES

Livre

**Titre** : Halte aux plats industriels : 80 recettes pour en finir avec les produits ultra-transformés !

**Auteur** : Carrère d'Encausse, Marina (1961-....)

**Editeur** : La Martinière

**Date édition** : 2020

**Collections** : Bien-être, santé

**Support** : Livre

---