

saint-brieuc - Recherche ALIMENTS : EMPLOI EN THERAPEUTIQUE

Livre

Titre : Le guide des aliments bien-être : 100 ingrédients et recettes inédites pour préserver sa santé
Auteur : Boffelli, Isabelle
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2016
Collections : Hachette bien-être
Support : Livre

Livre

Titre : Ma pharmacie, c'est ma cuisine ! : 60 recettes gourmandes pour maux du quotidien
Auteur : Geers, Amandine
Editeur : Terre vivante
Date édition : 2019
Collections : Facile & bio
Support : Livre
