
saint-brieuc - Recherche AUTOSUGGESTION

Livre	Titre : 50 exercices d'autohypnose Auteur : Meyer, Mireille Editeur : Eyrolles Date édition : 2014 Collections : 50 exercices Support : Livre
Livre	Titre : L'autohypnose pour soigner ses angoisses : le grand livre Auteur : Jakobowicz, Jean-Michel (1947-....) Editeur : Leduc.s éditions Date édition : 2020 Collections : Le grand livre de... Support : Livre
Livre	Titre : La méthode Coué : histoire d'une pratique de guérison au XXe siècle Auteur : Guillemain, Hervé (1969-....) Editeur : Ed. du Seuil Date édition : DL 2010 Collections : L' univers historique Support : Livre
Livre	Titre : La pause de 90 secondes : maîtrisez le stress Tome : v.11 Auteur : Herkert, Rolf Editeur : Ed. Jouvence Date édition : 1996 Collections : Les pratiques jouvence Support : Livre
Livre	Titre : Le petit guide de l'autohypnose : pour se libérer du stress, de la peur ou des addictions Auteur : Griselin, Camille Editeur : ?itions Médecis Date édition : DL 2021 Support : Livre
Livre	Titre : Se soigner avec l'hypnose et l'autohypnose Auteur : Ruel, Michel (1950-....) Editeur : Leduc.s éditions Date édition : 2017 Collections : Santé Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Vive l'autohypnose ! : enfin la solution contre le stress, le surpoids, les phobies, etc.

Auteur : Jakobowicz, Jean-Michel

Editeur : Leduc.s éditions

Date édition : 2015

Collections : C'est malin

Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre

Titre : Vous pouvez changer votre vie ! : le pouvoir des affirmations et leur visualisation

Tome : v.10194

Auteur : Hay, Louise L (1926-2017)

Editeur : J'ai lu

Date édition : 2013

Collections : J'ai lu

Support : Livre
