

saint-brieuc - Recherche AUTOTHERAPIE

Livre

Titre : Le jour où j'ai repris le contrôle de ma vie : itinéraire d'un parcours d'auto-thérapie
Auteur : Vernois, Lionel
Editeur : InterEditions
Date édition : 2023
Support : Livre

Livre

Titre : Le meilleur anti-douleur c'est votre cerveau
Auteur : Sarno, John E
Editeur : T. Souccar
Date édition : 2015
Collections : Guides pratiques
Support : Livre

Livre

Titre : Le meilleur thérapeute c'est vous : prendre soin de soi
Auteur : Braconnier, Alain
Editeur : Odile Jacob
Date édition : DL 2023
Collections : Psychologie
Support : Livre

Livre

Titre : Nerf vague : adieu stress, anxiété, timidité...
Auteur : Leroux, Ludovic
Editeur : ?itions Eyrolles
Date édition : DL 2023
Support : Livre