
saint-brieuc - Recherche BIEN ETRE

Livre

Titre : Bien-être et maternité : la grossesse, la naissance et après
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : Albin Michel
Date édition : 2009
Collections : Bibliothèque de la famille
Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Calme et attentif comme une grenouille : ton guide de sérénité
Auteur : Snel, Eline (1954-....)
Editeur : Les Arènes
Date édition : 2017
Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre

Titre : Cerveau et nature : pourquoi nous avons besoin de la beauté du monde
Auteur : Le Van Quyen, Michel
Editeur : Flammarion
Date édition : 2022
Collections : Sciences
Support : Livre

Livre

Titre : Comment ne plus subir : se déconditionner de son passé
Auteur : Hahusseau, Stéphanie
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2018
Collections : Psychologie
Support : Livre

Livre

Titre : Connectés et heureux : du stress digital au bien-être numérique
Auteur : Fourquet, Marie-Pierre
Editeur : Dunod
Date édition : 2020
Support : Livre

Livre

Titre : Design bien-être pour la maison : 100 conseils d'aménagement pour se sentir bien chez soi
Auteur : Heath, Oliver
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2022
Support : Livre

Livre

Titre : Etre mère sans s'oublier : 40 ressources pour prendre du temps pour soi

Tome : v.253
Auteur : Bourdeverre-Veyssiere, Soline (1984-....)
Editeur : Jouvence
Date édition : 2020
Collections : Pratiques Jouvence
Support : Livre

Livre **Titre** : Etre soi : une quête essentielle au service du monde
Auteur : Weber, Inès
Editeur : Gallimard
Date édition : DL 2023
Collections : Hors série connaissance
Support : Livre

Livre **Titre** : Je suis healthy ! : rééquilibrage alimentaire
Auteur : Margot
Editeur : First Editions
Date édition : 2018
Support : Livre

Livre **Titre** : L'art de la délicatesse : Laissez la beauté se poser sur votre vie
Auteur : Loreau, Dominique
Editeur : Flammarion
Date édition : 2016
Support : Livre
