

saint-brieuc - Recherche CERVEAU : VIEILLISSEMENT : PREVENTION

Livre

Titre : Gym cerveau : objectif bien vieillir
Auteur : Le Poncin, Monique
Editeur : Stock
Date édition : 2003
Support : Livre

Livre

Titre : Je prends soin de mon cerveau : gym mentale, nutrition, méditation
Auteur : Serrand, Michèle
Editeur : Thierry Souccar éditions
Date édition : DL 2022
Collections : Piliers de la santé
Support : Livre

Livre

Titre : La symphonie neuronale : pourquoi la musique est indispensable au cerveau
Auteur : Bigand, Emmanuel
Editeur : Humensciences
Date édition : 2020
Collections : Société
Support : Livre

Livre

Titre : Manger pour garder un cerveau jeune
Auteur : Thibault, Louise
Editeur : les Editions de l'Homme
Date édition : 2016
Support : Livre
