

saint-brieuc - Recherche **CONFIANCE EN SOI** : GUIDES PRATIQUES

Livre

Titre : Dépasser ses peurs et être soi : la méthode pour se libérer de ses blocages et résoudre ses conflits internes
Auteur : Famery, Sarah
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2019
Collections : Eyrolles pratique
Support : Livre

Livre

Titre : J'ai confiance en toi
Tome : v.2
Auteur : Bourdeverre-Veyssiere, Soline (1984-....)
Editeur : Jouvence
Date édition : 2018
Collections : Parentalité heureuse
Support : Livre
