

saint-brieuc - Recherche **CONFIANCE EN SOI : GUIDES PRATIQUES**

Livre

Titre : Dépasser ses peurs et être soi : la méthode pour se libérer de ses blocages et résoudre ses conflits internes

Auteur : Famery, Sarah

Editeur : Eyrolles

Date édition : 2019

Collections : Eyrolles pratique

Support : Livre

Livre

Titre : J'ai confiance en toi

Tome : v.2

Auteur : Bourdeverre-Veyssiere, Soline (1984-....)

Editeur : Jouvence

Date édition : 2018

Collections : Parentalité heureuse

Support : Livre
